

Eine Übersicht meiner wichtigsten Ausbildungen und Arbeitsorte

- 1981 Naturwissenschaftliche Matura.
- 1986 **Physiotherapieausbildung** Deventer Akademie voor Physiotherapie (NL)
- 1986- 1991 Leitende Physiotherapeutin Schamser Heilbad in Andeer
- 1988- 1991 Schwangerschaftsbegleitungs- und –Gymnastikgruppen in Andeer
- 1988- 1991 Kinderschwimmkurse in Andeer
- 1989 Ausbildung Komplexe Physikalische Entstauungstherapie
- 1990 Fortbildung zur Bechterew-Therapeutin
- 1990- 1996 Aufbau und Leitung Bechterew-Gruppe in Andeer
- 1991- 1996 Selbständige Physiotherapeutin in Andeer
- 1991-1992 Ausbildungen Manipulative Physiotherapie Maitland (Basiskurs, Vertiefungskurs, Level 2A)
- 1992- 1996 Eröffnung und Führung Dependance in Splügen
- 1992 Kurs „Analyse Clinical Patterns in Subjective Befundaufnahme und Weiterführende Mobilisations- und Manipulationstechniken der LWS“
- 1992 Kurs „ Das Knie, Klinische Präsentation im Vergleich zu diagnostischen Titeln, Untersuchung und Behandlung“
- 1992- 1996 Kurse „ Triggerpunkt- und Bindegewebsstechniken“
- 1993 Kurs „ die BWS als mögliche Ursachen für viszerale Störungen, Untersuchung und Behandlung der BWS“
- 1995 Kurs „rekonstruktive Chirurgie des Schultergelenks und die postoperative physikalisch-therapeutische Nachbehandlung“
- 1995- 1996 Weiterbildung Neurophysiologie I, II, III
- 1995 Kurs „Rolfing“
- 1995- 1996 Einführungskurse „klassische osteopathische Medizin: Becken-LWS, BWS-Thorax, Kraniale und Fasziale Osteopathie, Viszerale Osteopathie“
- 1997 Kurs „Dry Needling“
- 1996- 2001 **Ausbildung klassische Osteopathie (SKOM, DE)**
- 1997- 1998 Praxisgemeinschaft Physiotherapie/ Osteopathie mit Rheumatologen, Fribourg
- 1999- 2001 Praxisgemeinschaft Physiotherapie / Osteopathie mit HNO-Arzt, Luzern
- 1999 Weiterbildung „Craniosacrale Integration“
- 2000 Anatomiekurs am Präparat
- 2000 Weiterbildung „Thoracic and Lumbar Spine“
- 2000 Weiterbildung „Viscerale Osteopathie: Die vasculäre Steuerung“
- 2001 **Erlangung des Titels "Osteopath C.O."**
- 2001 Postgraduate Kurs „viszerale Osteopathie“
- 2001-2002 Lectrice und Mitarbeit: Buch "Lehrbuch der viszeralen Osteopathie- Peritoneale Organe", Jérôme Helmoortel , Thieme Verlag
- 2002 Weiterbildung "Osteopathische zerviko-abdominale Relationen"
- 2003 Weiterbildung "Das Trauma in der Osteopathie"
- 2003 Weiterbildung "Einschätzung und Behandlung der Ursachen von myofaszialen Dysfunktionen"
- 2005 Seminar "Trauerarbeit"
- 2005- 2006 Weiterbildungen "Immotion- Körperlich manifestierte Emotionen in der Osteopathie I und II"

2006	Einführung in Esoteric Healing I
2006	Kurs „Okulocephalgyrie“
2006	Kurs „Systemische Aufstellungen“
2007	Erlangung der Titel "Osteopath DO" mittels der Thesis " Der Einfluss der CranialBase-Release auf die Rotationsmobilität der HWS" 2010-2012 Webpublisher Ausbildung
2012	IT-Kursleitertätigkeit beim Bundesamt für Statistik
2012-2013	Mitarbeiterin Praxis für Osteopathie Bernd Ambauen, Stans
2012	Interkantonale Prüfung GDK-CDS erfolgreich bestanden
2012	Kurs „Sémiostéo“
2012-2019	Biodynamisches Konzept in 9 Phasen bei Tom Shaver D.O., Biodynamische Cranialosteopathie, Bregenz
2012-2018	6-jährige Ausbildung in Kinderosteopathie am «Swiss Osteopathic College for Kids» nach dem Biodynamischen Konzept mit „Diploma in pediatric osteopathy (DPO)
2013	Bedeutung der Informationsmedizin in der Osteopathie
2013-2015	Mitarbeiterin Praxis für Osteopathie Sarah Nepote, Luzern
2015	Intensivkurs Mental Power, Level 1 und 2
2015	Eröffnung Osteopathie im Löwencentner Luzern
Seit 2018	Kontinuierliche Weiterbildung Postgraduate Kursen Kinderosteopathie am «Swiss Osteopathic College for Kids» nach dem Biodynamischen Konzept
Seit 2018	Mitglied der internationalen „Studygroup children osteopathy- biodynamic concept“
Seit 2018	Referentin und Tutor bei Bio Basics Europe (BBEU) Kurse
2019-2023	4-jährige Ausbildung „Grow your skills“ mit Tim Marris DO FFCCO
2020-2021	Mitglied der akademischen Ausschuss der FSO-SVO- Weiterbildungskommission
2021	Einführung in die angewandte Psycho-neuro-Immunologie und Ernährungspsychologie. Western-lifestyle: Auswirkungen auf das Immunsystem und die Entstehung chronischer Krankheiten, Mag. Dr. rer. Nat. Markus Stark MSc.
2021	Tutor bei Ausbildung Osteopathen in der Biodynamische Osteopathie in Kyrgysztan
2021	Symposium Eurasian Institute of Osteopathy, Bishkek, Kyrgysztan
2022	Weiterbildung: Das Immunsystem aus Sicht der klinischen Psychoneuroimmunologie
2022	Einführungskurs in die klinische Psycho-Neuro-Immunologie Modul 1-6, PNI Europe
2022	Weiterbildung: „Krebs und Psychoneuroimmunologie“
2022	Weiterbildung „The brain speaks“, Thomas Rasmussen Ph.D., MSc, CST-D
2023	Dr Brian Freeman PhD: Embryology from a Biodynamic Perspective
2023	Pädiatrische Notfälle und SRC-BLS-AED-Komplettkurs
Seit 2023	Studie klinische PsychoNeuroImmunologie (kPNI), Universidad de Salamanca
2024	Pädiatrie mit Henry Klessen D.O. M.R.O. FSCCO
2025	Kompetenz für Fettsäureberatung