

Eine Übersicht meiner wichtigsten Ausbildungen und Arbeitsorte

- 1981 Naturwissenschaftliche Matura.
- 1986 **Physiotherapieausbildung** Deventer Akademie voor Physiotherapie (NL)
- 1986- 1991 Leitende Physiotherapeutin Schamser Heilbad in Andeer
- 1988- 1991 Schwangerschaftsbegleitungs- und –Gymnastikgruppen in Andeer
- 1988- 1991 Kinderschwimmkurse in Andeer
- 1989 Ausbildung Komplexe Physikalische Entstauungstherapie
- 1990 Fortbildung zur Bechterew-Therapeutin
- 1990- 1996 Aufbau und Leitung Bechterew-Gruppe in Andeer
- 1991- 1996 Selbständige Physiotherapeutin in Andeer
- 1991-1992 Ausbildungen Manipulative Physiotherapie Maitland (Basiskurs, Vertiefungskurs, Level 2A)
- 1992- 1996 Eröffnung und Führung Dependance in Splügen
- 1992 Kurs „Analyse Clinical Patterns in Subjective Befundaufnahme und Weiterführende Mobilisations- und Manipulationstechniken der LWS“
- 1992 Kurs „ Das Knie, Klinische Präsentation im Vergleich zu diagnostischen Titeln, Untersuchung und Behandlung“
- 1992- 1996 Kurse „ Triggerpunkt- und Bindegewebsstechniken“
- 1993 Kurs „ die BWS als mögliche Ursachen für viszerale Störungen, Untersuchung und Behandlung der BWS“
- 1995 Kurs „rekonstruktive Chirurgie des Schultergelenks und die postoperative physikalisch-therapeutische Nachbehandlung“
- 1995- 1996 Weiterbildung Neurophysiologie I, II, III
- 1995 Kurs „Rolfing“
- 1995- 1996 Einführungskurse „klassische osteopathische Medizin: Becken-LWS, BWS-Thorax, Kraniale und Fasziale Osteopathie, Viszerale Osteopathie“
- 1997 Kurs „Dry Needling“
- 1996- 2001 **Ausbildung klassische Osteopathie (SKOM, DE)**
- 1997- 1998 Praxisgemeinschaft Physiotherapie/ Osteopathie mit Rheumatologen, Fribourg
- 1999- 2001 Praxisgemeinschaft Physiotherapie / Osteopathie mit HNO-Arzt, Luzern
- 1999 Weiterbildung „Craniosacrale Integration“
- 2000 Anatomiekurs am Präparat
- 2000 Weiterbildung „Thoracic and Lumbar Spine“
- 2000 Weiterbildung „Viscerale Osteopathie: Die vasculäre Steuerung“
- 2001 **Erlangung des Titels "Osteopath C.O."**
- 2001 Postgraduate Kurs „viszerale Osteopathie“
- 2001-2002 Lectrice und Mitarbeit: Buch "Lehrbuch der viszeralen Osteopathie- Peritoneale Organe", Jérôme Helmoortel , Thieme Verlag
- 2002 Weiterbildung "Osteopathische zerviko-abdominale Relationen"
- 2003 Weiterbildung "Das Trauma in der Osteopathie"
- 2003 Weiterbildung "Einschätzung und Behandlung der Ursachen von myofaszialen Dysfunktionen"
- 2005 Seminar "Trauerarbeit"
- 2005- 2006 Weiterbildungen "Immotion- Körperlich manifestierte Emotionen in der Osteopathie I und II"

2006 Einführung in Esoteric Healing I

2006 Kurs „Okulocephalgyrie“

2006 Kurs „Systemische Aufstellungen“

2007 **Erlangung der Titel "Osteopath DO" mittels der Thesis " Der Einfluss der CranialBase-Release auf die Rotationsmobilität der HWS" 2010-2012** Webpublisher Ausbildung

2012 IT-Kursleitertätigkeit beim Bundesamt für Statistik

2012-2013 Mitarbeiterin Praxis für Osteopathie Bernd Ambauen, Stans

2012 **Interkantonale Prüfung GDK-CDS erfolgreich bestanden**

2012 Kurs „Sémiostéo“

2012-2019 **Biodynamisches Konzept in 9 Phasen bei Tom Shaver D.O., Biodynamische Cranialosteopathie, Bregenz**

2012-2018 **6-jährige Ausbildung in Kinderosteopathie am «Swiss Osteopathic College for Kids» nach dem Biodynamischen Konzept mit „Diploma in pediatric osteopathy (DPO)**

2013 Bedeutung der Informationsmedizin in der Osteopathie

2013-2015 Mitarbeiterin Praxis für Osteopathie Sarah Nepote, Luzern

2015 Intensivkurs Mental Power, Level 1 und 2

2015 **Eröffnung Osteopathie im Löwencentner Luzern**

Seit 2018 Kontinuierliche Weiterbildung Postgraduate Kursen Kinderosteopathie am «Swiss Osteopathic College for Kids» nach dem Biodynamischen Konzept

Seit 2018 Mitglied der internationalen „Studygroup children osteopathy- biodynamic concept“

Seit 2018 Referentin und Tutor bei Bio Basics Europe (BBEU) Kurse

2019-2023 **4-jährige Ausbildung „Grow your skills“ mit Tim Marris DO FFCCO**

2020-2021 Mitglied der akademischen Ausschuss der FSO-SVO- Weiterbildungskommission

2021 Einführung in die angewandte Psycho-neuro-Immunologie und Ernährungspsychologie. Western-lifestyle: Auswirkungen auf das Immunsystem und die Entstehung chronischer Krankheiten, Mag. Dr. rer. Nat. Markus Stark MSc.

2021 Tutor bei Ausbildung Osteopathen in der Biodynamische Osteopathie in Kyrgysztan

2021 Symposium Eurasian Institute of Osteopathy, Bishkek, Kyrgysztan

2022 Weiterbildung: Das Immunsystem aus Sicht der klinischen Psychoneuroimmunologie

2022 Einführungskurs in die klinische Psycho-Neuro-Immunologie Modul 1-6, PNI Europe

2022 Weiterbildung: „Krebs und Psychoneuroimmunologie“

2022 Weiterbildung „The brain speaks“, Thomas Rasmussen Ph.D., MSc, CST-D

2023 Dr Brian Freeman PhD: Embryology from a Biodynamic Perspective

2023 Pädiatrische Notfälle und SRC-BLS-AED-Komplettkurs

Seit 2023 **Studie klinische PsychoNeuroImmunologie (kPNI), Universidad de Salamanca**

2024 **Pädiatrie mit Henry Klessen D.O. M.R.O. FSCCO**

2025 Kompetenz für Fettsäureberatung

2025 Ausbildung zum **Intermittend Living Coach - International Institute for Intermittent Living (IIFIL)**

2025 Abschluss als Therapeutin in die «klinische PsychoNeuroImmunologie (kPNI)» erfolgreich bestanden

2026 Erlangung der Master klinische PsychoNeuroImmunologie (kPNI), FISIDEC - Universidad Córdoba (UCO)

